

REVISTA MEXICANA DE FISIOTERAPIA AÑO 1. NÚM. 3

FISIOTERAPIA EN EL FÚTBOL PROFESIONAL, Entrevista al Mtro. Víctor Hugo Vera Arellano.

LFTyR. Enig Iliana Camarena Molina¹

Contacto: lictfyr.ilianacamarena@gmail.com

Licenciada en Terapia Física y Rehabilitación, Universidad de Guanajuato. Especialidad en Fisioterapia Dermatofuncional, Faculdade Inspirar de São Paulo. Jefa de sección, Revista Mexicana de Fisioterapia (1)

Palabras clave: Fisioterapia, futbol, entrevista.

Entrevista y transcripción por Enig Iliana Camarena Molina (**EICM**)

Entrevistado: Víctor Hugo Vera Arellano (**VHVA**)

EICM: Estimado Víctor Hugo Vera Arellano, te agradezco la oportunidad de entrevistarte por escrito para la tercera edición de la REMEFIS con el tema: “Fisioterapia en el Fútbol profesional”.

EICM: ¿Cuál es tu formación académica?

VHVA: Soy Licenciado en Fisioterapia y tuve la oportunidad de realizar un posgrado en Medicina Tradicional China, tengo un máster en Osteopatía, una maestría en Administración y estoy por concluir un máster en Ecografía. En cuanto a mi experiencia laboral, trabajé como Fisioterapeuta en el Club Pachuca por 5 años; actualmente soy Coordinador de Fisioterapia del Club León y Coordinador de la Maestría en Fisioterapia y Kinesiología Deportiva de la UFD, Sede León.

EICM: ¿Cuáles son los métodos de tratamiento utilizados dentro de la Fisioterapia Deportiva?

VHVA: Mi perspectiva y praxis clínica se ha basado principalmente en el tratamiento del dolor mediante técnicas y métodos como lo son la fisioterapia invasiva: electrólisis, punción seca, terapia neural, mesoterapia; así como favorecer los procesos de reparación tisular y adaptar el tejido mediante ejercicio y entrenamiento terapéutico.

EICM: ¿Cuál es tu perspectiva acerca de los distintos métodos de tratamiento dentro del Fútbol profesional?

VHVA: Yo creo que nos debemos enfocar en un área de especialidad, en lo fundamental; es decir, conocer, comprender y saber aplicar correctamente la fisiología, anatomía, biomecánica, conceptos

y procesos de reparación tisular junto con el sentido común para evitar caer en el sobreuso de elementos, agentes físicos, técnicas o procedimientos cuando no son necesarios en el paciente.

EICM: ¿Qué nos puedes decir sobre el caso clínico que consideres de éxito?

VHVA: Pues de alguna manera he tenido varios y soy muy agradecido por eso, pero en esta etapa en el club León fue con un jugador con un desgarre de 6cm que en tres semanas entró a jugar en la final del año pasado y colaboró con una anotación. El contexto lo hizo diferente y especial. El trabajo que hubo detrás para lograr esa final y el cual nadie ve, hace que lo considere un caso de éxito.

EICM: ¿Cuál es tu caso clínico de “fracaso” o el cual no resultó como esperabas?

VHVA: Más que fracaso, yo lo tomé con el mayor aprendizaje, una recaída de una lesión muscular, hace algunos años. Fue la primera vez que me sucedía.

EICM: ¿Cuáles son los objetivos de tratamiento dentro del fútbol profesional?

VHVA: Desde mi experiencia, considero que están enfocados en el tema dolor y funcionalidad. Hay que recordar que el deporte profesional no es sinónimo de salud. Los objetivos de tratamiento van encaminados al tipo de lesión, ya que cada una es diferente e individualizada; no son recetas de cocina.

EICM: ¿Cuáles son los resultados obtenidos en el club León desde que empezaste a formar parte de él?

VHVA: Cuando llegué al Club, implementamos algo parecido que en Pachuca; un sistema de evaluación neurofuncional analítica y un trabajo específico de acuerdo a los resultados de las evaluaciones. Logramos disminuir y controlar la gravedad e incidencia de las lesiones y recaídas, que anteriormente era de un 30 a 40%. En la actualidad, tenemos un 8% de lesiones y en este último año, hemos tenido sólo una recaída.

EICM: ¿Qué opinas sobre las formaciones actuales en Fisioterapia Deportiva?

VHVA: Creo que están enfocadas en sólo transmitir lo que mencionan los libros y artículos, en lugar de externar lo que se hace y el por qué. Me refiero a tener una experiencia real y no inventada en lo que se busca ofrecer. Se basan demasiado en dar recetas o “lo que funciona”, cuando el objetivo es generar que el alumno razone y tome decisiones dependiendo de la clínica y evaluación de cada paciente.

EICM: ¿Cómo te ves en 10 años?

VHVA: Profesionalmente más apto. Me encantaría probar en el extranjero el tema laboral, me agrada la idea de NBA, NFL o alguna liga en Europa. Creo que siempre hay que “apuntar a las estrellas”.

EICM: ¿Qué les puedes decir/recomendar a todos aquellos colegas y futuros Fisioterapeutas que estén interesados en esta área de la Fisioterapia?

VHVA: Actualmente el mercado de certificaciones, cursos y educación continua es amplio, pero hay que saber reconocer las necesidades y enfoques que queremos darle a nuestro giro laboral y no sólo llenarnos de papeles. Es importante la preparación, buscar enriquecernos de conocimientos; pero igual de importante es investigar a los docentes y su experiencia para evitar caer en formaciones que carecen de calidad. Esto es de momentos y paciencia.

EICM: Espero que las preguntas hayan sido de tu agrado e interés. Eres un gran referente de la Fisioterapia en México y de parte de todo el equipo te agradezco la colaboración y te felicito por tu esfuerzo, dedicación y entrega a esta profesión.