

REVISTA MEXICANA DE FISIOTERAPIA AÑO 1. NÚM. 2

FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL EN MÉXICO, Entrevista a LFT. Daniella Dávila Medina.

LFTyR. Enig Iliana Camarena Molina¹

Contacto: lictfyr.ilianacamarena@gmail.com

Licenciada en Terapia Física y Rehabilitación, Universidad de Guanajuato. Especialidad en Fisioterapia Dermatofuncional, Faculdade Inspirar de São Paulo. Jefa de sección, Revista Mexicana de Fisioterapia (1)

Palabras clave: Fisioterapia dermatofuncional, entrevista.

Entrevista y transcripción por Enig Iliana Camarena Molina (**EICM**)

Entrevistado: Daniella Dávila Medina (**DDM**)

EICM: Estimada Daniella Dávila Medina: Te agradezco la oportunidad de entrevistarte para la segunda edición de la REMEFIS con el tema: “Fisioterapia Dermatofuncional en México”. Es un honor tenerte como colaboradora para la primera revista de Fisioterapia en México debidamente registrada como tal y en formato digital, próximamente con ejemplares en físico.

EICM: Siendo la primera Especialista en Fisioterapia Dermatofuncional en México, pláticanos ¿Cuál es tu formación académica?

DDM: Comencé hace 8 años a interesarme en el área y a buscar cursos y certificaciones. Comencé con cursos para el tratamiento de grasa localizada y valoración de piel y poco a poco fui adentrándome más y más. Empecé a tomar más cursos y certificaciones y realicé un Diplomado dentro de México y otro en Santiago de Chile; después hice una especialidad en Fisioterapia Dermatofuncional en línea (debido a la pandemia) en la universidad UNYLEYA, la cual tuvo una duración de 1 año finalizando con mi tesina de tema: “Necrosis y dehiscencias post operatorias de cirugías plásticas debido al uso recreativo del tabaco”.

EICM: ¿Cómo surge el interés por el área Dermatofuncional, un área relativamente nueva en México?

DDM: Hace 8 años, aun estando en la universidad, realicé un viaje a Brasil y tuve la oportunidad de conocer clínicas que se dedicaban al área. A partir de ahí, comencé a leer sobre el área y me enamoré.

EICM: ¿Cuáles son las áreas que abarca la Fisioterapia Dermatofuncional?

DDM: La fisioterapia Dermatofuncional está dividida en :1) Estética (facial y corporal), 2) Pre y Post operatoria (cirugías plásticas), 3) Pre y Post operatoria (cirugías bariátricas), 4) Quemados, 5) Linfática y Angiológica, 6) Dermatológica y 7) Endocrinológica.

EICM: ¿En qué área de especialidad te gusta trabajar más?

DDM: Dentro de la Fisioterapia Dermatofuncional me dedico más al área pre y postoperatoria de cirugías plásticas, donde veo a pacientes post operados de: Bichectomía, onfaloplastía, liposucción de papada, liposucción corporal, abdominoplastía, mamoplastía, mastopexia, entre muchas otras. Y dentro del área estética: Tratamiento de celulitis, estrías, flacidez, grasa localizada, tratamiento capilar y arrugas.

EICM: ¿Cómo es la Fisioterapia en Cirugías Plásticas? ¿En qué se basa el abordaje pre y post operatorio?

DDM: La fisioterapia entra en el pre, trans y postoperatorio de cirugías plásticas faciales y corporales de la mano del cirujano plástico. Valoramos al paciente desde el preoperatorio para conocer todas las características del paciente y en relación a su operación. Tenemos que conocer cuáles son las necesidades y las expectativas de nuestro paciente con respecto a su operación. En el transoperatorio, el Fisioterapeuta Dermatofuncional entra a quirófano para poder conocer cómo está ese paciente por dentro, para saber si el cirujano tuvo alguna dificultad en algún momento de la operación y realizó alguna manipulación que no estaba prevista, y para conocer el tipo de técnica que empleó en este paciente. Así mismo, en el transoperatorio podemos aplicar cintas kinesiológicas para evitar la formación de seromas, equimosis y edema. En el postoperatorio, primeramente revaloramos a nuestro paciente para saber qué conducta terapéutica realizar en él; le enseñamos el uso correcto de fajas, drenes, limpieza de gasas y demás. Trataremos el dolor, la inflamación, trabajaremos con el manejo de cicatrización, trabajaremos con alguna intercurencia si llegase a existir.

EICM: ¿Qué consecuencias existen al no recibir atención fisioterapéutica en pacientes que se realizaron alguna cirugía plástica?

DDM: Algunas de ellas son: dehiscencias, necrosis, fibrosis en forma de placa, cordonal o en forma circular, flacidez, inflamación descontrolada, adherencias, mala cicatrización, cicatrices hipertróficas, seromas, entre otras.

EICM: ¿Qué opinas del hecho de que Cirujanos Plásticos aún no conozcan del todo la importancia del trabajo multidisciplinario? ¿Qué hay que cambiar?

DDM: Pienso que se necesita mayor información en el ámbito médico porque la Fisioterapia Dermatofuncional pre , trans y postoperatoria es de gran importancia. Dar esa confianza a los cirujanos de que tenemos todas las herramientas para poder trabajar a uno de sus pacientes de la mejor manera para poder brindar el mejor resultado posible, ya que sin una rehabilitación postoperatoria el paciente puede no llegar a ver el mejor resultado deseado. Hay que estudiar mucho para poder dar esa confianza y poder trabajar de la mano de cirujanos plásticos.

EICM: ¿Qué opinas del tratamiento convencional postquirúrgico y que algunos (o muchos) Cirujanos Plásticos siguen recomendando como parte del tratamiento postoperatorio inmediato los Drenajes Linfáticos?

DDM: Pienso que los drenajes linfáticos no son malos, de hecho se recomiendan en la mayoría de los pacientes post operados, pero también sé que no es lo único que hay por hacer. Tenemos una gama enorme de electroterapia y técnicas manuales por aplicar que los cirujanos desconocen y por eso la importancia de la comunicación para brindar el mejor tratamiento basado en evidencia científica.

EICM: ¿Cómo identificar y en qué consiste un buen protocolo de atención Post-quirúrgico en Cirugías Plásticas?

DDM: Cada tratamiento es personalizado, sea cual sea la operación que se le realizó al paciente. Una vez que se valora por primera vez a ese paciente se determinan qué medios físicos o manuales se realizarán.

EICM: ¿Qué es lo que más atiendes en consultorio relativo a FT Dermatofuncional?

DDM: Bichectomía, onfaloplastia, liposucción de papada, liposucción corporal, abdominoplastía, mamoplastia, mastopexia, cicatrices hipertróficas, tratamiento de celulitis, estrías, flacidez, grasa localizada, tratamiento capilar y arrugas.

EICM: Algo que le quieras decir a los colegas y futuros egresados interesados en la Fisioterapia Dermatofuncional.

DDM: Que estudien mucho, que siempre pregunten y no se queden con dudas, que sigan estudiando y no sólo se queden con la información que les brindaron en un curso o certificación. Es un área con mucho campo de trabajo y un área muy nueva en México así que hay mucha desinformación o malas prácticas por profesionales no capacitados, o profesionales de otras áreas ajenas al área de la salud que quieren empezar a trabajar en el área, así que siempre intentar tener ese diferenciador que hace únicos nuestros tratamientos y efectivos.

EICM: Espero que las preguntas hayan sido de tu agrado e interés. Sin duda eres una gran referente de la Fisioterapia en México y de parte de todo el equipo te felicito por tu esfuerzo, dedicación y entrega a esta profesión. Que todo lo que te propongas, lo logres y que sumes más éxitos y experiencias que te hagan crecer.