

# EL FISIOTERAPEUTA RESPIRATORIO EN MÉXICO: COMPETENCIAS Y SU IMPACTO EN LA SALUD

**AUTORA: LFT. LAURA RAQUEL TREVIÑO ROCHA**

Licenciada en Fisioterapia por la Universidad Autónoma de Querétaro, Máster en Fisioterapia Respiratoria, Jefa de Rehabilitación Física Hospital H+ Querétaro.

Las enfermedades respiratorias, como la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y el asma, son una causa importante de morbilidad y mortalidad en México<sup>1</sup>. La fisioterapia respiratoria es crucial para evaluar, prevenir y tratar estas afecciones, mejorando la calidad de vida de los pacientes<sup>2</sup>. A pesar de su importancia, la profesión enfrenta desafíos en el país, incluyendo la falta de reconocimiento y una regulación clara sobre sus competencias específicas<sup>3</sup>. Este artículo analiza las competencias de estos profesionales y el impacto de su labor en la salud respiratoria.

## Competencias y Habilidades del Fisioterapeuta Respiratorio

Las competencias de un fisioterapeuta respiratorio son amplias e incluyen un profundo conocimiento de la anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema respiratorio. Deben dominar diversas técnicas, tanto para pacientes pediátricos como adultos, entre ellas: el aclaramiento de vías aéreas, las maniobras de reclutamiento alveolar, la reeducación de la tos y la reeducación ventilatoria. También es esencial que posean conocimientos sobre ventilación mecánica y rehabilitación pulmonar para poder diseñar programas personalizados.

En cuanto a las habilidades, deben ser capaces de realizar una evaluación clínica completa, manejar equipos de terapia respiratoria y llevar a cabo la movilización temprana en unidades de cuidados intensivos (UCI)<sup>2</sup>. Además, el trabajo en equipo con otros profesionales de la salud es indispensable para brindar una atención integral<sup>1</sup>.

## Desafíos y Contexto en México

En el contexto internacional, México presenta rezagos significativos con respecto a la fisioterapia pulmonar; ya que esta especialidad no está formalmente establecida dentro de la licenciatura en Fisioterapia y se adquiere principalmente a través de diplomados y cursos de formación continua. Esto contrasta con países como España, Francia y el Reino Unido, donde la fisioterapia respiratoria es una especialización bien definida con programas de maestría y certificaciones específicas. También en Brasil y Argentina, la fisioterapia pulmonar es una especialización reconocida dentro de la fisioterapia y forma parte de programas de posgrado. El contraste es aún mayor al considerar que en Estados Unidos y Canadá, la terapia respiratoria es una profesión independiente de la fisioterapia, con formación universitaria y certificaciones propias.



Aunque existen normas mexicanas que establecen un marco para la atención de enfermedades respiratorias, como la NOM-006-SSA2-2013 y la NOM-015-SSA3-2012, no definen claramente las competencias específicas del fisioterapeuta respiratorio. Esto ha generado un déficit de especialistas y una práctica compartida con fisioterapeutas generales e inhaloterapeutas.

***“El fisioterapeuta respiratorio realiza una evaluación exhaustiva, fundamental para obtener datos precisos y diseñar un plan de tratamiento personalizado”***



## **Conclusión**

El fisioterapeuta respiratorio es un agente de salud fundamental en México, pero enfrenta una alta demanda y una oferta limitada de especialistas, además de la falta de regulación profesional consolidada. Para su desarrollo, es crucial invertir en la formación especializada a nivel de posgrado, promover la certificación profesional y fomentar la investigación en el campo. Las autoridades sanitarias, instituciones educativas y asociaciones profesionales deben colaborar para clarificar las competencias y promover el reconocimiento de estos profesionales dentro del sistema de salud. Su labor es indispensable para mejorar la funcionalidad y la calidad de vida de los pacientes con enfermedades respiratorias.

## **Referencias:**

- 1.Elizalde González JJ. La importancia de los profesionales de la terapia respiratoria. *Med Crit* 2019;33(1):8-9.
- 2.Martínez-Camacho MÁ, Jones-Baro RA, Lugo-García DS, et al. (2024). Consenso de expertos para determinar las competencias mínimas para la práctica clínica del fisioterapeuta en la unidad de cuidados intensivos en México. DOI: 10.1016/j.ft.2024.05.002.
- 3.Güell Rousa MR, Díez Betoret JL, Sanchis Aldása J. (2008) Rehabilitación respiratoria y fisioterapia respiratoria. Un buen momento para aclarar conceptos. *Arch Bronconeumol*;44(1):35-40. <sup>25</sup>
- 4.Vázquez-García JC, Salas-Hernández J, Pérez Padilla R, et al. (2014). Salud respiratoria en América Latina: número de especialistas y panorama epidemiológico. *Arch Bronconeumol*;50(1):34-39.
- 5.Toral-Freyre SC. (2024). Evolución histórica de la rehabilitación pulmonar y sus alcances científicos en México. *Neumol Cir Torax*. 2024; 83 (Supl. 1): s65 -s69.