

REVISTA MEXICANA DE FISIOTERAPIA AÑO 2. NÚM. 5

SEGUIMIENTO FISIO

Dr. Juvat Jafet Azpeitia Téllez¹

Contacto: jjasfet@hotmail.com

**Kinesiólogo. Maestro en administración de Hospitales y Servicios de Salud.
Doctor en ciencias de la educación. Presidente de la FEMEFI. (1)**

Palabras clave: Federación, regulación en fisioterapia.

Familia FEMEFI, navegando en redes, siguiéndolos, leyéndolos, viéndolos y escuchándolos, he podido darme cuenta, con orgullo, que muchos colegas demostrando la pasión que le tienen a nuestra profesión, han logrado convertirse en íconos y referentes de muchos de nosotros, sobresaliendo e influenciando, ya sea por tener un canal en las redes sociales, por especializarse en algo y difundirlo, por fomentar técnicas y/o ideologías, convirtiéndose en ponentes nacionales e internacionales, por emprender en instituciones hoy exitosas, por dirigir, redactar, editar o participar en esta Revista Mexicana de Fisioterapia que ha ganado su lugar a nivel internacional, o porque desde sus trincheras y con sus ideales han decidido constituir una asociación o pertenecer y tomar las riendas de asociaciones ya constituidas.

De la misma manera, seguro estoy que más de uno de ustedes desde el anonimato ha puesto su granito de arena para romper con los estereotipos que la sociedad y el resto de profesionales de la salud le han dado a nuestra profesión. Con gran sinceridad y de corazón, a todos ustedes colegas, los felicita su Federación y los invita a seguir siendo ejemplo del hacer las cosas de la mejor manera. Por otro lado,

también lastimosamente en redes y en ocasiones de una manera personal, me doy cuenta que a muchos otros no les ha ido tan bien, desafortunadamente esto no ocurre solo en México con nuestra profesión.

La pregunta es, ¿Queremos seguir siendo parte de las estadísticas poco alentadoras? o ¿Queremos cambiar la historia para nosotros y nuestros futuros colegas? Seguramente la respuesta general es que “necesitamos cambiar la historia”, y con ello, viene otra pregunta, ¿esto de quién depende?, nuestro gremio tiene todo para ser punta de lanza en muchos procesos que beneficiarán a la profesión y a la salud mexicana, necesitamos regular leyes y normas. ¿Sabemos qué norma es la que nos rige de manera gremial? ¿Qué norma es la que regula nuestra labor, nuestros alcances y nuestras limitaciones? Hoy por hoy desafortunadamente no hay respuesta a varias preguntas, surgiendo incluso muchos otros cuestionamientos, de los cuales, nace un proyecto ambicioso que va a la par con las labores de nuestra Federación, llamada, “Seguimiento FISIO”, un proyecto en el que trabajará la mesa directiva FEMEFI 2022-2024. Este proyecto tiene como objetivo, dar a conocer al gremio las respuestas a las preguntas planteadas

anteriormente, entre muchas otras que a manera de ejemplo a continuación se comparten.

¿Cuántos fisioterapeutas, terapeutas físicos, Kinesiólogos y Rehabilitadores titulados y cedulaados hay en nuestra nación?

¿Cuántos de ellos ejercen? ¿Qué edades tienen? ¿Cuántos de ellos ejercen en instituciones privadas, free lance y cuánto gana en promedio cada uno de ellos? ¿Cuál es el cobro ideal por terapia y con base en qué se considera ese monto? ¿Qué pasa con los técnicos? ¿Nos debe preocupar su existencia? ¿Cuántos colegas cuentan con posgrado y qué posgrado es? ¿Su posgrado tiene registro en México? Si su posgrado es extranjero ¿Qué valor tiene en nuestra nación? ¿Cuántos posgrados con registro mexicano vigentes existen? ¿Cuántos otros existen pero no tienen validez en México? ¿Qué capacitaciones o cuántas, hoy se ofertan? ¿Cuáles son reguladas y cuáles no?

¿Cuántas escuelas formadoras de colegas existen en nuestro país y con qué título los egresan? Características de la formación (semestral, cuatrimestral, tiempo de servicio social, horas prácticas realizadas) ¿Todas las escuelas están reguladas? ¿Cuántas instituciones, clínicas, consultorios del gremio existen por estado? ¿Cuántas asociaciones y colegios existen? ¿Cuántas de ellas fortalecen a la FEMEFI? ¿Qué acciones han realizado a favor de nuestro gremio a nivel estatal y nacional?

A esas dudas que son de la mayoría, le podemos sumar otras que muchos ni siquiera hemos considerado, pero que algunos otros sí, y que de una u otra manera seguro que nos deberían de interesar a todos, es por ello, que les invitamos a seguirnos, a través de este medio (su Revista Mexicana de Fisioterapia), a través de las redes de la FEMEFI o a través de las redes de las asociaciones y colegios estatales, en las cuales podrán revisar las respuestas o proponer nuevos cuestionamientos.

Otro tema importante a abordar es el considerar que

un gran porcentaje de los colegas trabaja de manera independiente y que pocos nos cuestionamos, qué pasará con nuestro futuro, cómo o de qué viviré cuando ya no pueda o tenga la energía para atender a los pacientes si mi ingreso es en el día a día, sabiendo que soy sustento o aportación económica de mi familia, qué pasará si desafortunadamente me pasa algo (“toco madera”), ¿me he ocupado de generar un ahorro?, es más, con lo que gano, ¿puedo generar un ahorro?, aquí hago una pausa y un comercial que suma a las labores de las asociaciones y colegios, así como a la importancia de agremiarse, lo he mencionado en más de una ocasión, sin embargo lo mencionaré las veces que sean necesarias mientras tenga la oportunidad de hacerlo y los espacios “LA UNIÓN HACE LA FUERZA”.

Familia FEMEFI, para crecer como gremio y no de manera independiente, necesitamos trabajar como equipo, necesitamos informarnos y necesitamos regularnos. Para ello hay que organizarnos, hay que conocernos, hay que pensar a futuro, hay que preocuparnos y ocuparnos por nosotros. Al día de hoy el pertenecer a una asociación o colegio de profesionistas no es por gusto, es por consciencia y por obligación. ¡ES UN DEBER!

El proyecto Seguimiento FISIO, se iniciará en el estado de Aguascalientes por ser un estado relativamente pequeño durante los meses de julio y agosto 2022, y será replicado en todos los estados de nuestra nación a lo largo de los dos años de gestión de la actual mesa directiva. Colega tu federación te necesita, pronto nos pondremos en contacto contigo, solo con tu ayuda podremos cumplir con este compromiso y obtener la respuesta a todas las incógnitas. A la par realizaremos reuniones, talleres, capacitaciones, etc., en las que aprovecharemos para realizar gestiones de orientación y asesoría para la regulación de las asociaciones ya constituidas y que hoy se encuentran en conflictos, de igual manera habrá asesoría y seguimiento a los colegas que no cuentan

con una asociación o colegio en sus estados y que tienen la intención de organizarse. Familia los invito a activarnos, a sumarnos a no contagiarnos de pesimismo, seamos grandes, sigamos preparándonos, busquemos siempre crecer y siempre estar orgullosos de lo que somos.

¡Demos el primer paso! ¡Es tiempo de empezar!