

# REVISTA MEXICANA DE FISIOTERAPIA AÑO 2. NÚM. 4

## LA SILLA DE RUEDAS COMO HERRAMIENTA EN LA REHABILITACIÓN

LTF. Asael Pérez Villegas<sup>1</sup>

Contacto: perez\_asael@hotmail.com

(1) Licenciado en Terapia Física independiente, experto en lesiones deportivas, traumatología y ortopedia.

**Palabras clave:** Rehabilitación, uso de silla de ruedas.

La silla de ruedas está considerada como un dispositivo que promueve la movilidad cuando existe restricción de la misma, existen muchos casos donde va a ser necesaria la utilización de este tipo de dispositivos y cada uno va a tener características y necesidades diferentes que se tienen que adaptar a la persona. Bertha Bobath decía “hay que adaptar la terapia al paciente y no el paciente a la terapia”, en lo que respecta a la silla de ruedas es lo mismo, debe ser a la medida y necesidades personales del paciente, así como lo es el elegir un calzado, debe cumplir con las necesidades fundamentales como comodidad, funcionalidad y sobre todo seguridad. La realidad en lo que respecta a las sillas de ruedas es muy lamentable ya que se desconoce mucho respecto al tema y la mecánica es prácticamente la misma en casi todos los centros de rehabilitación salvo unas muy honrosas excepciones. Se detecta la necesidad de una silla de ruedas el usuario pasa a la bodega o se anota en una lista para recibir el beneficio de algún programa público o privado y se le da la silla que está a la mano sin tomar en cuenta todos los parámetros necesarios para que en realidad cumpla con su función. Al igual que todo lo que hacemos en fisioterapia la prescripción de la silla de ruedas debe ir precedida por una evaluación

realizada por personal capacitado para ello, dicha evaluación consta de diversas partes:

### Entrevista

En esta parte conocemos los generales del paciente como nombre, edad, tipo de discapacidad, experiencia previa con las sillas de ruedas, arquitectura de su vivienda y comunidad para detectar barreras arquitectónicas.

### Evaluación de la postura

Una de las principales limitaciones para que una silla de ruedas sea adecuada es mantener una postura 90/90/90 (90° de flexión de cadera, 90° de flexión de rodillas y tobillos a 90°), no poder mantener esta postura puede generar un desbalance de presiones y apoyos y ser un riesgo de aparición de ulceras de presión, en algunos casos se podría modificar la silla para que pueda cumplir con ese requisito y prevenir complicaciones o buscar alguna silla que se adecue a las necesidades específicas.

### Equilibrio

Algunos usuarios no son capaces de mantener el equilibrio sentado por lo que puede ser de riesgo para una caída o favorecer puntos de presión donde se podría formar una ulceración, por lo que evaluarla nos permite saber si es candidato o no a una silla de

ruedas y tener noción de alguna que se adecúe.

## Medición

Esta parte de la evaluación es de suma importancia puesto que, así como el calzado una silla de ruedas que no esté a la medida puede alterar el objetivo de la silla de brindar seguridad, confort y funcionalidad, sin embargo es de lo que menos se hace al momento de prescribir, gestionar y entregar una silla de ruedas. Las medidas que se tienen que tomar son:

- El ancho de la cadera
- La profundidad del asiento
- La altura de los posapiés
- La altura del respaldo

## Sensibilidad

Algunos usuarios pueden tener alteraciones de la sensibilidad que puede estar ocasionada por diversas causas como diabetes, alteraciones vasculares, entre otras, y es importante identificar las zonas donde no hay o esta disminuida porque son zonas vulnerables a la aparición de ulceras por presión.

## Úlceras por presión

Un usuario con una úlcera por presión no debería estar una silla de ruedas por el riesgo de complicación ya que en algunos casos las ulceras por presión pueden ocasionar la muerte, se debe orientar al usuario para el buen manejo de la misma.

## Manejo de silla de ruedas

Al ser la silla un dispositivo para mejorar la movilidad es indispensable sobre todo en casos donde se pueda ser independiente tener un dominio de la silla al grado de poder superar todas o la mayoría de las barreras arquitectónicas de la comunidad y para ello se necesita que más colegas se interesen en aprender su uso para a su vez capacitar a sus pacientes para lograr la

independencia lo cual sería la culminación de un real proceso de rehabilitación. En el caso de usuario con lesión medular que pueden ser independientes es indispensable la prescripción de la silla correcta que es la silla activa o semideportiva como también se le conoce ya que solo así podrá ser independiente y es nuestro deber mostrar la forma correcta de su uso y el dominio de la misma, de ahí la importancia de que como fisioterapeutas tengamos un dominio total de la misma. “Las palabras convencen, pero el ejemplo arrastra”