

# REVISTA MEXICANA DE FISIOTERAPIA AÑO 1. NÚM. 3

## FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL EN MÉXICO

LTFYR Sandra González Mendieta

**Palabras clave:** Fisioterapia, dermatofuncional, México.

La Asociación Mexicana de Fisioterapia (AMEFI) conceptualiza esta profesión del área de la salud como aquella cuyo fin es la promoción y función óptima de la salud, incluyendo la generación y aplicación de principios científicos en el proceso de examinación, evaluación, diagnóstico y pronóstico funcional e intervención fisioterapéutica para prevenir, desarrollar, mantener y restaurar el máximo movimiento y capacidad funcional durante todo el ciclo de vida (1).

En México, los orígenes de la Fisioterapia se remontan al año 1943, con la puesta en marcha de espacios hospitalarios formales que brindaron atención a personas con limitaciones funcionales de relevancia médica y desde entonces que no ha dejado de evolucionar y crecer, generando mayor aprobación entre otros colegas de ciencias de la salud, así como mayor popularidad entre la población; situación que ha causado su crecimiento y desarrollo manera agigantada en los últimos años (2). Si bien, esta profesión comenzó teniendo una matrícula limitada, situación que prevaleció por mucho tiempo, en los últimos años se ha incrementado de manera significativa, fomentando entre las y los Licenciados en Terapia Física la necesidad de mantener una formación continua, al tiempo de realizar posgrados y estudios especializados en las múltiples ramas de la

Fisioterapia; algunas de ellas, la mayoría, con inicios y bases en otros países, a fin de sobresalir y aportar mayores elementos dentro de los equipos multidisciplinarios en los que se desarrollan de manera permanente y poder así brindar una atención especializada, a los pacientes que así lo requieran.

La llegada de la Fisioterapia Dermatofuncional a nuestro país brindó un abanico de oportunidades, no solo a los profesionales mexicanos, sino también, a los 126,014,024 pobladores, entre los cuales se encuentran aquellos que requieren la atención de las alteraciones del sistema tegumentario, tales como: quemaduras, alteraciones en el proceso cicatrizal, complicaciones post quirúrgicas estéticas y no estéticas (Seroma, edema, fibrosis, equimosis, dehiscencia), atención a cicatrices queloides e hipertróficas, trastornos vasculares y linfáticos, asistencia en Paniculopatía Edemato-Fibro Esclerótica, diástasis abdominal, por mencionar algunas (5,6).

Al emerger esta rama, por virtud de las diversas necesidades de atención, en inicio fue nombrada como Fisioterapia Estética, limitando a través de esta conceptualización sus vastas aportaciones para la terapéutica clínica; ello pues, si bien nuestro país ocupa el tercer lugar a nivel mundial en la realización de cirugías estéticas, solo después de

Estados Unidos y Brasil, no se pueden dejar de lado necesidades específicas a cubrir por esta rama, como los 65,182 pacientes quemados en 2014 o las 683,823 defunciones por cáncer de todo tipo en 2020, por lo que años después se renombró como Fisioterapia Dermatofuncional con el propósito de impulsar a nivel hospitalario la atención multidisciplinaria a diferentes patologías, la investigación, la validación de escalas, la valoración y diagnóstico por medio de imagen, entre otros (7,8). Algunos de los referentes mundiales en la materia que han asistido a nuestro país para compartir sus conocimientos como expertos del área son: Patricia Froes, Fabio Borges, Marcus Vinicius, Esteban Fortuni, Carlos Varela, Pascale Tacany y Oscar Ronzio, situación que ha generado desde el año 2014 precedentes para el estudio, abordaje clínico y desarrollo de esta rama de la fisioterapia; a través de lo cual en México se dio inicio a una revolución epistemológica que será difícil detener. Cada vez son más los convencidos por los alcances de esta rama en nuestro País, ¿será que podemos ser referencia mundial? Son varios los Fisioterapeutas Mexicanos que aplican ya de manera ética, científica y digna la Fisioterapia Dermatofuncional, beneficiando a la población en general y estudiantil compartiendo sus conocimientos a los nuevos egresados, desempeñando un decoroso papel competente a nivel internacional.

Hoy el número de formaciones en las diferentes escuelas con educación continua, son variados, constantes, básicos y avanzados, existen diversos estudios de posgrado que se ajustan a las necesidades de cada profesional, en costo, temporalidad y complejidad. Para este año (2022) se encuentran ya ofertadas especialidades y maestrías en Fisioterapia Dermatofuncional en diferentes universidades, permitiendo el continuar con la profesionalización y desarrollo de esta área de la Rehabilitación.

Echadas están las raíces, ahora es tarea de los fisioterapeutas dermatofuncionales mexicanos hacer

que las vertientes vayan siempre de manera sólida hacia el beneficio de la ciencia y el bienestar de las y los pacientes, dejando enterradas creencias limitativas como que la recuperación postquirúrgica y algunos otros procesos les corresponden a diferentes rubros que no necesariamente competen a un profesional de la salud; somos nosotros los fisioterapeutas dermatofuncionales los expertos en agentes físicos, dosificación del ejercicio, valoración y diagnóstico terapéutico, cuya finalidad es la recuperación de la salud, atención o alivio de las enfermedades, por medio de un juicio clínico el cual pone por delante siempre la mejora de los pacientes.

## Referencias

1. AMEFI Colegio Nacional de Fisioterapia y Terapia Física, Asociación Nacional de Fisioterapia A.C [Internet]. Com.mx. [cited 2022 Jan 14]. Available from: <http://www.amefi.com.mx/fisioterapia>
2. Guzmán-González JM. Presente y futuro de la rehabilitación en México. *Cir Cir* [Internet]. 2016;84(2):93–5. Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/662/66245629001.pdf>
3. Rojano-Castillo J, Ibarra-Lomelí H, Zavala-Ramírez J, CanteroColín R, Rodríguez-Reyes A, Lerma-Espinosa R, et al. Setenta y cinco años de rehabilitación cardiovascular en México. *Arch Cardiol Mex* [Internet]. 2020;89(3). Available from: <http://www.scielo.org.mx/pdf/acm/v89n3/1665-1731-acm-89-03-254.pdf>
4. Asociación Mexicana de Fisioterapia [Internet]. World Physiotherapy. [cited 2022 Jan 14]. Available from: <https://world.physio/es/membership/mexico>
5. Número de habitantes. Cuéntame de México

- [Internet]. Org.mx. [cited 2022 Jan 14]. Available from: <http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/habitantes.aspx?tema=P>
6. Milani GB, João SMA, Farah EA. Fundamentos da Fisioterapia dermatofuncional: revisão de literatura. Fisioter Pesqui [Internet]. 2006 [cited 2022 Jan 14];13(1):37–43. Available from: <https://www.revistas.usp.br/fpusp/article/view/76159>
7. Moctezuma-Paz LE, Páez-Franco I, Jiménez-González S, Dida K, Foncerrada-Ortega G, Yadira Sánchez-Flores A, et al. Medigraphic.com. [cited 2022 Jan 14]. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/quirurgicas/rmq2015/rmq151m.pdf>
8. INEGI. Estadísticas a propósito del día mundial contra el cáncer [Internet]. 2021. Available from: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/cancer2021\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/cancer2021_Nal.pdf)